



## Carte mentale

Créé par Tony Buzan<sup>1</sup>, psychologue britannique souhaitant faciliter la tâche des étudiants ayant beaucoup d'informations à retenir, la carte mentale est un outil intuitif qui permet de faciliter l'organisation et la mémorisation d'informations.

Egalement appelée carte heuristique ou mind map, la carte mentale est une représentation spatiale, un affichage graphique, permettant de visualiser l'organisation de l'information sous forme arborescente autour d'un sujet central.

L'organisation de la carte mentale rompt avec les hiérarchies linéaires et est donc censée s'adapter au fonctionnement de notre cerveau. C'est, selon Tony Buzan, la représentation graphique de la pensée rayonnante, le processus par lequel le cerveau humain génère des idées.

La carte mentale permet de "sortir" la pensée de l'esprit pour la déployer physiquement devant les yeux, l'analyser — voire l'enrichir ! On mobilise les facultés majeures du cerveau et l'on se donne la possibilité de libérer et développer des capacités d'association, de visualisation, de compréhension, de synthèse et de mémorisation. Outil de créativité, hautement structuré, la carte mentale permet d'organiser intuitivement les informations et de les partager.



Source image : « Carte mentale : outil pédagogique » par Laetitia Carlier

### Objectifs :

- Construire une vue synthétique d'un sujet complexe
- Identifier et démontrer des relations entre des éléments distants
- Faciliter l'organisation et la mémorisation d'informations
- Partager, communiquer, afficher des informations

<sup>1</sup> Tony & Barry Buzan. Mind map : Dessine-moi l'intelligence. Eyrolles/BBC. 2010.



**Une carte mentale peut être utilisée en groupe ou en individuel :**

**En groupe** : la carte mentale peut être utilisée comme un outil fédérateur où les participants explicitent leurs avis, leurs choix et échangent au tour d'un sujet donné. Cela nécessite de la communication et des choix consentis. Les participants apprennent et modélisent ensemble.

**En individuel** : Elle permet de développer la créativité, la mémorisation et la concentration.

**Avantages de l'utilisation de carte mentale en groupe dans le cadre de la réalisation d'un travail collectif qui nécessite la création de consensus sur un sujet donné. Elle permet :**

- Une vision globale et claire du sujet travaillé facilement diffusable
- Une priorisation des idées et des notions les plus importantes à retenir sur le sujet
- Une somme de données compilées et organisées
- Une approche toujours plus créative avec un document esthétiquement agréable, facile à comprendre et faisant du sens

**Taille du groupe** : Toute taille

**Durée** : 15-60 min

**Matériel nécessaire** : feuille et feutres ou logiciel dédié

**Comment concevoir une carte mentale ?**

Des règles élémentaires :

- Ecrire le thème principal au centre de la carte ;
- Placer les idées les plus importantes autour et relier au centre ;
- Placer les idées secondaires sur des branches filles reliées aux idées déjà positionnées ;
- Ajouter des branches sœurs ou filles au besoin.

**Conseils :**

- Utiliser le plan en mode paysage
- Dessiner une branche pour chacun des sous-thèmes ;
- Utiliser des mots simples pour représenter chacun des concepts (un seul mot par branche ou des phrases très courtes) ;
- Dès que cela est possible, illustrer les idées par un dessin ou une image ;
- Utiliser les couleurs pour augmenter la lisibilité, regrouper des informations ou faire ressortir l'essentiel ;
- La lecture de la carte se fait dans le sens des aiguilles d'une montre.

Certaines personnes préfèrent d'abord lire les branches principales, puis ensuite lire les branches secondaires. D'autres lisent plutôt l'ensemble d'une branche avant de passer à la suivante. Les cartes permettent donc de respecter le mode d'appropriation des connaissances de chacun et de développer l'autonomie.

**Quelques logiciels libres pour créer des cartes mentales** : XMind [www.xmind.net](http://www.xmind.net) ; Freeplane [www.freeplane.sourceforge.net](http://www.freeplane.sourceforge.net) ; Free Mind [www.freemind.sourceforge.net](http://www.freemind.sourceforge.net)

**Services web** : Mondomo <https://www.mondomo.com/fr/> ; Mindmeister <https://www.mindmeister.com/fr> ; Spiderscribe <http://www.spiderscribe.net> ; Wisemapping [www.wisemapping.com](http://www.wisemapping.com) ; Slatebox [www.slatebox.com](http://www.slatebox.com) ; Map myself [www.mapmyself.com](http://www.mapmyself.com)

Auteurs : « Carte mentale : outil pédagogique » Laetitia Carlier. Disponible sur : [http://ien-montpellier-nord.ac-montpellier.fr/IMG/pdf/La\\_carte\\_mentale\\_outil\\_pedagogique.pdf](http://ien-montpellier-nord.ac-montpellier.fr/IMG/pdf/La_carte_mentale_outil_pedagogique.pdf) ; Métacartes « Faire ensemble : 60 cartes pour réinventer vos réunions ». Disponible sur : <https://www.metacartes.cc/faire-ensemble/recettes/carte-mentale/> ; Laurent Marseault. Disponible sur : <https://cocotier.xyz/wakka.php?wiki=CarteMentales> ; Mariana Dorsa, Hélène Brugerolles et Pierre-Yves Traynard / Pôle ETP IDF

