



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

# Projets d'accompagnement à l'autonomie

Christian Saout, Membre du Collège

---

# Contexte

---

## **Nouveaux besoins :**

- ✓ **Montée des maladies chroniques**
- ✓ **Ambularisation**
- ✓ **Nouvelles approches du soin**
- ✓ **Parcours de soins, de santé, de vie ...**

## **Nouvelles attentes :**

- ✓ **Accompagnement**
- ✓ **Droit (Séminaire Sciences-Po / AFM Téléthon)**

# Des réponses diversifiées

## Approches globales par objectif :

- ✓ ETP,
- ✓ Accompagnement de L. 1161-3 du code de la santé,
- ✓ Dispositifs d'accompagnement (GEM, CAARUD, Médiation en santé ...)
- ✓ Initiatives des associations : patient-ressources (AFH), patient-experts (AFD), Club House Paris, Référent parcours de soins (AFM), OSS (AIDES)
- ✓ Actions d'éducation à la santé (ASV ...)

## Approches ciblées :

- ✓ Actions d'information (campagnes, info modélisée),
- ✓ Disease management (Sophia, PSAD ...)
- ✓ Apprentissage L. 1161-5 code de la santé,
- ✓ Actions de l'industrie pharmaceutique,
- ✓ Actions des complémentaires.

**Limites de ce découpage (Disease management + ETP + Empowerment)**

# Une volonté politique

- ✓ **Loi de modernisation de notre système de santé**
- ✓ **Lettre de mission : accompagnement à l'autonomie/empowerment (renforcement de capacités)**
- ✓ **Accompagnement : un outil de nombreuses politiques publiques.**
- ✓ **Une variété d'acceptations : coaching, compagnonnage, counselling, consultance, mentoring, préceptorat, parrainage, sponsoring, tutorat ...**
- ✓ **Prudence : l'accompagnement intervient souvent dans une logique normative ne laissant pas la place à la détermination des choix par la personne elle-même.**
- ✓ **Pas des centres mais des projets**
- ✓ **Expérimentations pour 5 ans**
- ✓ **Tout le monde, et pas seulement les patients**
- ✓ **Toutes vulnérabilités : personnelle, de genre, économique, sociale, pathologies, culturelle ...**
- ✓ **Financement dans le cadre du FIR**

# Faire la différence avec des dispositifs déjà existant

- ✓ **Coordination des soins**
- ✓ **Réseaux de soins**
- ✓ **Paerpa**
- ✓ **Prado**
- ✓ **Maia** (dispositif d'accueil, d'orientation et de coordination)

# Problématiques dans le champ de l'accompagnement à l'autonomie

- ✓ **Individuation**
- ✓ **Société inclusive et vulnérabilité : optimum économique et social**
- ✓ **Retrait des solidarités publiques et/ou collectives**
- ✓ **Des difficultés à réduire les ISS malgré les efforts existants**
- ✓ **Puissante transition épidémiologique**

# Apports théoriques

- ✓ **Amartya Sen et les capacités**
- ✓ **Les leçons de l'empowerment**
- ✓ **Les valeurs de l'éducation thérapeutique**
- ✓ **Le courant de la réhabilitation**
- ✓ **La difficile reconnaissance des politiques du care**
- ✓ **Les approches de l'engagement des patients**
- ✓ **Les apports de la Health Literacy**

# Une définition ?

« L'accompagnement à l'autonomie en santé met en œuvre des actions d'information, d'éducation, de conseil et de soutien destinées à toute personne, et à son entourage, éprouvant une vulnérabilité en santé, dans une visée de renforcement de ses capacités à opérer ses propres choix pour la préservation ou l'amélioration de sa santé »



# Cahier des charges

- ✓ **Acteurs potentiels : associations, structures sanitaires et médico-sociales, assureurs obligatoires et complémentaires, collectivités territoriales, équipes de recherche, équipes d'experts.**
- ✓ **L'évaluation dans le projet (évaluation de l'activité, évaluation du processus d'action, évaluation de l'impact).**
- ✓ **L'évaluation nationale (comparabilité)**